


**Інфекційні
захворювання**

***Їх профілактика
і
заходи боротьби з ними***


Інфекційні хвороби

- це хвороби, причинами яких є мікроорганізми: бактерії, віруси, гриби, паразити або їх токсини.

За надзвичайно швидким поширенням та затяжним перебігом, їх називали пошестями, а через високу смертність - морами.



За останні 5 років в Україні
щороку реєструвалось від
4,5 до 10,5 млн.
інфекційних захворювань.



По механізму передачі і локалізації мікроорганізму в організмі людини інфекційні хвороби умовно поділяються на 4 групи:

Інфекційні хвороби дихальних шляхів:

- Грип
- Туберкульоз
- Кір
- Краснуха
- Коклюш
- Натуральна та вітряна віспа
- Ангіна
- Дифтерія
- Скарлатина
- ГРВІ
- Паротит

Кров'яні інфекційні хвороби:


- Малярія
- Чума
- СНІД
- Енцефаліти
- Вірусний гепатит В, С, D

Кишкові інфекційні хвороби:

- Дизентерія
- Ентероколіти
- Холера
- Вірусний гепатит А
- Сальмонельоз
- Гельмінтоз
- Ботулізм
- Черевний тиф

Інфекційні хвороби, що передаються статевим шляхом:

- СНІД
- Гепатит В
- Сифіліс
- Гонорея
- Статевий герпес
- Хламідіоз
- Мікоплазмоз


- 
- Частіше хворіють особи, котрі не дотримуються правил гігієни, діти та люди похилого віку.
 - Захворюваність має сезонні коливання пік припадає на березень-квітень.

ІМУНІТЕТ


- це сукупність захисних механізмів, які допомагають організму боротися з чужорідними чинниками: бактеріями, вірусами, найпростішими гельмінтами, їхніми токсинами, різноманітними хімічними речовинами, тощо.

ВАКЦИНАЦІЯ

- це форма профілактичних заходів, що забезпечує створення штучного імунітету.



Профілактичні заходи
інфекційних захворювань



За способом зараження людини, виділяють такі шляхи передачі інфекції, на які, **МОЖЛИВО** впливати:

Профілактика інфекційних захворювань, які передаються повітряно-крапельним шляхом:

- використовуються маски, провітрювання, недопущення скупчення великої кількості людей в приміщенні.

Профілактика захворювань, що передаються харчовим шляхом:

- особиста гігієна, миття рук, продуктів харчування, відсутність мух у приміщеннях, де йде приготування їжі.

Профілактика захворювань, що передаються статевим шляхом:


- відсутність безладного статевого життя з частою зміною партнерів і використання презервативів.

Профілактика захворювань, що передаються через кров:

- стерильний хірургічний інструментарій, відмова від татуювань (в домашніх умовах), запобігання порушення цілісності шкіри і слизових оболонок.


Профілактика грипу:


- нормальний спосіб життя;
- харчування вітамінізованою їжею (овочі, фрукти, ягоди, соки, компоти, квашена капуста, огірки цибуля, часник);
- перебування на свіжому повітрі;
- легка ранкова гімнастика;
- провітрювання кімнати.




Профілактика інфекційних
хвороб дуже важлива.


Особливо велике значення
надається вихованню
охайності у людей:

- 
- Миття рук після відвідин убиральні, виконання брудної роботи, перед їжею.
 - Також джерелом інфекції є гроші, поручні у транспорті, поверхня прилавків.
 - Куплені фрукти і овочі обов'язково потрібно ретельно вимивати перед вживанням.

- 
- Інфекційними носіями є таргани і гризуни.
 - Комари і кліщі особливо небезпечні, оскільки переносять не тільки енцефаліт та малярію, але і СНІД разом з кров'ю інфікованої людини.



Яким б не був метод профілактики, його використання допоможе запобігти захворюванню, що особливо важливо при невиліковних інфекціях, таких як ВІЛ СНІД та вірусні гепатити.



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!